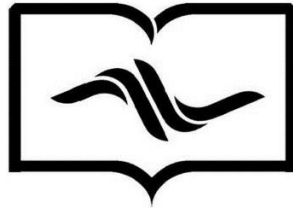


بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه

برنامه کارآموزی دانشجویان مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

ورودی بهمن ۱۳۹۸

اساتید:

۱- دکتر مجتبی ذکایی

۲- دکتر میلاد عباسی

۳- دکتر اعظم بیابانی

معاونت آموزش، تحقیقات و دانشجویی و فرهنگی

گروه آموزشی مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

بهمن ماه ۱۴۰۰

آشنایی با نحوه ارائه خدمات بهداشت حرفه ای در بخش دولتی مجموع ۱۰۲ ساعت (معادل ۲ واحد)					
توضیحات	زمان برگزاری	مدرس	مدت کارگاه	محورها	
مرکز بهداشت					
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی / مهندس قدیمی	۲	آشنایی با سطوح مختلف نظام ارائه خدمات سلامت در ساختار شبکه	
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی / مهندس قدیمی	۲	آشنایی با جایگاه بهداشت حرفه ای در ساختار شبکه وزارت بهداشت	
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی / مهندس قدیمی	۲	شرح وظایف کاردان، کارشناس بهداشت حرفه ای، بهورز و بهداشتیار کار در ساختار شبکه	
آموزش مجازی / آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	برنامه توسعه ارگونومی در صنایع	آشنایی با برنامه ها و طرح های بهداشت حرفه ای ابلاغ شده از وزارت بهداشت
آموزش مجازی / آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	طرح ساماندهی کارگاه های قالبیافی	
آموزش مجازی / آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	طرح مقابله با صدا	
آموزش مجازی / آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	ساماندهی وضعیت روشنایی	
آموزش مجازی / آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	حذف آزبست، سیلیس و جیوه	
آموزش مجازی / آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	برنامه مدیریت ایمنی شیمیایی	
آموزش مجازی / آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	مشاغل سخت و زیان آور	
آموزش مجازی / آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	سلامت کار در بیمارستان	

آموزش مجازی/ آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	بهداشت حرفه ای در معادن
آموزش مجازی/ آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	پرتوکاران
آموزش مجازی/ آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	بهداشت کشاورزی
آموزش مجازی/ آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	خوداظهاری کارفرمایان
آموزش مجازی/ آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	کنترل ریسک فاکتورهای ارگونومی و حمل دستی بار
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی/ مهندس نوری	۴	آشنایی با اصول بازدید از کارگاه و کارخانه و نحوه تکمیل فرم های بازدید تک و چندواحدی (با تمرکز بر فرم های بازرسی)
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی/ مهندس نوری	۴	آشنایی با دستورالعمل بازرسی هدفمند و نحوه تنظیم گزارش بازرسی (گزارش بازرسی اولیه، گزارش اعلام نواقص، اختطاریه، معرفی به مراجع قضایی)
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی/ مهندس نوری	۴	آشنایی با سامانه جامع بازرسی در بخش بهداشت حرفه ای
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۴	آشنایی با آزمایشگاه های تخصصی بهداشت حرفه ای و خدمات آن
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی/ مهندس نوری	۲	آشنایی با نحوه تکمیل و گزارش فرم های عملکردی و آماری بهداشت حرفه ای
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی/ مهندس نوری	۴	آشنایی با انتظارات مرکز بهداشت از کارشناسان بهداشت حرفه ای مستقر در صنایع و سایر ارگانها
آموزش حضوری	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	آشنایی با برنامه های واحد مبارزه با بیماریها در خصوص کارگران شاغل در صنایع (برنامه کنترل دیابت، ایدز و ...)
اداره کار تعاون و رفاه اجتماعی				
حضور مطابق گروه بندی انجام شده	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	آشنایی با شرح وظایف بازرسین اداره کار
حضور مطابق گروه بندی انجام شده	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	آشنایی با قوانین، آیین نامه ها و دستورالعمل های مورد استفاده در اداره کار در خصوص ایمنی و سلامت محیط کار
حضور مطابق گروه بندی انجام شده	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۲	آشنایی با دستورالعمل و آیین نامه های کمیته حفاظت فنی
حضور مطابق گروه بندی انجام شده	شنبه ۸-۱۶	دکتر بیابانی	۴	آشنایی با نحوه تنظیم گزارش حادثه و الزامات قانونی مرتبط با آن توسط بازرسین

حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	شنبه ۸-۱۶	دکتر بيابانى	۲	آشنايى با دستورالعمل آيين نامه هاى مشاغل سخت و زيان آور و وظائف كميته هاى مربوط به آن
حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	شنبه ۸-۱۶	دکتر بيابانى	۲	آشنايى با انتظارات اداره بازرسى كار از كارشناسان مستقر در صنايع و ساير ارگانها
حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	شنبه ۸-۱۶	دکتر بيابانى	۲	آشنايى با فرآيند پاسخگويى به شكايات مرتبط با ايمنى و سلامت شغلى

سازمان تامين اجتماعى

حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى	۲	آشنايى با شرح وظائف سازمان تامين اجتماعى در سلامت شغلى كارگران
حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى	۲	آشنايى كلى با قوانين، آيين نامه ها و دستورالعمل هاى مرتبط با سلامت شاغلين در سازمان تامين اجتماعى
حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى	۲	آشنايى با مواد ۶۰ و ۶۵ قانون سازمان تامين اجتماعى و تكليف كارفرمايان در حوادث شغلى

مراکز ارائه دهنده خدمات طب كار

حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى	۴	آشنايى با دستورالعمل معاينات شغلى و نحوه تکميل فرم معاينات و الزام قانونى مرتبط با آن
حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى	۸	آشنايى با تست هاى كلينيكى و پاراكلينيكى مرتبط با معاينات شغلى (اديومترى و اسپيرومترى)
حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى / مهندس نورى	۲	آشنايى با نحوه گزارشدهى بيماريهاى شغلى توسط مركز بهداشت و چگونگى نظارت و پايش عملکرد آنها

شرکت هاى ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه اى

حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى	۴	آشنايى با شرکت هاى خدمات دکترى بهداشت حرفه اى و شرح وظائف آنها
حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى / مهندس نورى	۲	آشنايى با قوانين و مقررات مربوط به صدور مجوز شرکت هاى خصوصى ارائه دهنده خدمات فنى و دکترى بهداشت حرفه اى
حضورى مطابق گروه بندى انجام شده	آموزش حضورى	دکتر بيابانى	۴	آشنايى با نحوه نظارت بر شرکت هاى خصوصى ارائه دهنده خدمات فنى و دکترى بهداشت حرفه اى

نحوه ارتباط با صنعت ۲۵/۵ ساعت (معادل نیم واحد)

توضیحات	نحوه برگزاری	مدرس	مدت کارگاه	محورها
	آموزش مجازی/ حضوری	دکتر بیابانی	۴	آشنایی با مهارت های اصلی ارتباطی و راهکارهای تقویت و توسعه آن
	آموزش مجازی/ حضوری	دکتر بیابانی	۴	آشنایی با اصول کلی چگونگی ارتباط با بخش های مختلف مدیریتی و تولیدی در محیط کار
	آموزش مجازی/ حضوری	دکتر بیابانی	۵	کسب مهارت های برقراری ارتباط موثر با کارفرمایان و مدیران
	آموزش مجازی/ حضوری	دکتر بیابانی	۴/۵	آشنایی با مهارت های ارتباط موثر با کارگران و نحوه همکاری و تعامل با آن
	آموزش مجازی/ حضوری	دکتر بیابانی	۴	آشنایی با نحوه آموزش مهارت های خود مراقبتی به کارگران
	آموزش مجازی/ حضوری	دکتر بیابانی	۴	آشنایی با روش ارتباطات درون و برون سازمانی

کارگاههای عمومی ۲۵/۵ ساعت (معادل نیم واحد)

توضیحات	نحوه برگزاری	مدرس	مدت کارگاه	محورها
بازدید حضوری	شنبه ۱۶-۸	دکتر بیابانی	۲	آشنایی با ابزارهای عمومی و مخصوص در کارگاه و کار عملی با آنها
بازدید حضوری	شنبه ۱۶-۸	دکتر بیابانی	۴	عملیات روی فلزات و کار عملی با تجهیزات مرتبط با آن
بازدید حضوری	شنبه ۱۶-۸	دکتر بیابانی	۴/۵	تجهیزات و ابزار برق و کار عملی با آنها
بازدید حضوری	شنبه ۱۶-۸	دکتر بیابانی	۵	دسته بندی انواع جوشکاری و تمرینات عملی جوشکاری های متداول
بازدید حضوری	شنبه ۱۶-۸	دکتر بیابانی	۴	آشنایی با لحیم کاری نرم، بریزینگ و برنج جوش و تمرینات عملی
بازدید حضوری	شنبه ۱۶-۸	دکتر بیابانی	۲	آشنایی با قالب گیری و ریخته گری و تمرینات عملی با آنها
بازدید حضوری	شنبه ۱۶-۸	دکتر بیابانی	۲	مصالح ساختمانی و نحوه اجرا و تمرینات عملی مربوط به ابنیه

اجزاء تاسیسات تهویه و مکانیک ساختمان	۲	دکتر بیابانی	شنبه ۱۶-۸	بازدید حضوری
--------------------------------------	---	--------------	-----------	--------------

روش تحقیق ۵۱ ساعت (معادل یک واحد)

محورها	مدت کارگاه	مدرس	نحوه برگزاری	توضیحات
تعریف تحقیق، روش های تعیین اولویت های تحقیقات و نحوه انتخاب موضوع پژوهش	۲	دکتر عباسی	سه شنبه ها ۸-۱۰	آموزش حضوری
مراحل تدوین و طراحی یک تحقیق	۴	دکتر عباسی	سه شنبه ها ۸-۱۰	آموزش حضوری
روش بررسی و جمع آوری داده ها	۴/۵	دکتر عباسی	سه شنبه ها ۸-۱۰	آموزش حضوری
روش آنالیز داده ها مشکلات و انجام تحقیق و راهکارهای برطرف نمودن آنها و ملاحظات اخلاقی در پژوهش	۵	دکتر عباسی	سه شنبه ها ۸-۱۰	آموزش حضوری
تدوین و ارائه یک نمونه پروپوزال گروهی و یک نمونه با موضوع بهداشت حرفه ای و ایمنی کار به مسئول کارگاه در مهلت مقرر	۴	دکتر عباسی	سه شنبه ها ۸-۱۰	آموزش حضوری
بررسی پروپوزالهای ارائه شده و رفع نواقص آنها	۲	دکتر عباسی	سه شنبه ها ۸-۱۰	آموزش حضوری
نحوه تنظیم انتشار نتایج تحقیق شامل گزارش نویسی انتشار مقالات و ثبت پتنت	۲	دکتر ذکائی	سه شنبه ها ۸-۱۰	آموزش حضوری
نحوه جستجو در پایگاه های علمی	۲	دکتر ذکائی	سه شنبه ها ۸-۱۰	آموزش حضوری

فنون بازرسی در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار ۲۵/۵ ساعت (معادل نیم واحد)

محورها	مدت کارگاه	مدرس	نحوه برگزاری	توضیحات
اصول بازدید کلی کارگاهی بازدید ظاهری و مشاهده وضعیت موجود کارگاه گفتگو با کارگران در خصوص ساعات کار و شیوه انجام کار گفتگو با کارفرما بازید نحوه انجام کارگران با هدف تعیین میزان مواجهه	۵	دکتر ذکائی	دوشنبه ها ۱۵-۱۷	آموزش حضوری

آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۵- ۱۷	دکتر ذکائی	۵	بازرسی عوامل شیمیایی تعیین محل های انتشار آلاینده های شیمیایی مقایسه با حدود مجاز با در نظر گرفتن مدت زمان مواجهه و چگونگی تاثیر آلاینده و زمان های مواجهه غیر طبیعی بازرسی از تهویه و نحوه کنترل آن
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۵- ۱۷	دکتر ذکائی	۵/۵	بازرسی عوامل فیزیکی بازرسی از پرتوهای یونساز و غیر یونساز بازدید از میدانهای مغناطیسی و تجهیزات موجود نحوه اندازه گیری پارامتر ها و میدانهای و ثبت اظهارا نظر نهایی در فرم ها نحوه ارزیابی مواجهه با پرتوها
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۵- ۱۷	دکتر ذکائی	۵	بازرسی ارگونومی بازدید ظاهری و مشاهده وضعیت موجود تجهیزات و ایستگاههای کاری و پوسچر کار نحوه بررسی ایستگاه های کار با استفاده از چک لیست ها و ارزیابی عمومی و تخصصی و اولویت بندی مشاغل پر خطر نحوه ارزیابی تجهیزات اداری ارگونومیک
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۵- ۱۷	دکتر ذکائی	۵	بازرسی ایمنی بررسی وضعیت کارگاهها از نظر ایمنی برق، ماشین آلات و حریق نحوه بررسی انطباق شرایط موجود با آیین نامه های حفاظتی خصوصا ایمنی حریق و مواد شیمیایی نحوه بررسی مستندات اجرایی آیین نامه های ایمنی و تشکیلات حفاظت فردی و بهداشت کار و ثبت حوادث نحوه تکمیل مستندات قانونی و فرم های بازرسی، استخراج موارد نا ایمن و تهیه گزارش بازرسی

آشنایی با قوانین، مقررات و مکاتبات اداری در بهداشت حرفه ای و ایمنی ۲۵/۵ ساعت (معادل نیم واحد)

توضیحات	نحوه برگزاری	مدرس	مدت کارگاه	محورها
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۲	تعاریف مرتبط با قانون کار بر اساس قانون کار و تامین اجتماعی
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۴	روند تدوین، تصویب آیین نامه و دستورالعمل و چگونگی اجرا در وزارت بهداشت و کار

آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۶	آشنایی با فصل چهار قانون کار
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۲	قوانین تاسیس کارگاهها استفاده از وسایل حفاظت فردی
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۱	جایگاه قانونی معاینات سلامت شغلی
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۱	جایگاه کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار و
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۲	بازرسی کار، بازرسی بهداشت کار و شرح وظایف بازرسین
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۲	حوادث ، بیماری های شغلی، بارداری و از کار افتادگی و.....
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۱/۵	قوانی صنوف و قانون تشکیلات و وظایف وزارت بهداشت
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۲	آشنایی با کنوانسیون ها بین المللی مرتبط با مواد شیمیایی
آموزش حضوری	دوشنبه ها ۱۷-۱۵	دکتر ذکائی	۲	آشنایی با نحوه صحیح مکاتبات اداری درون سامانی و برون سازمانی

آشنایی عملی با کارگاه های مشمول قانون کار و بازدید های گروهی ۱۰۲ ساعت (معادل ۲ واحد)

توضیحات	نحوه برگزاری	مدرس	مدت کارگاه	محورها
بازدید از صنایع و کارگاه های صنفی	دوشنبه ۸-۱۲	دکتر عباسی	۱۰۲	بازدید از حرفه های مختلف
بازدید از صنایع و کارگاه های صنفی	دوشنبه ۸-۱۲	دکتر عباسی		آشنایی دانشجویان با قسمت های مختلف خط تولید
بازدید از صنایع و کارگاه های صنفی	دوشنبه ۸-۱۲	دکتر عباسی		شناسایی مقدماتی عوامل زیان آور محیط کار
بازدید از صنایع و کارگاه های صنفی	دوشنبه ۸-۱۲	دکتر عباسی		آشنایی با چارت و تشکیلات سازمانی و جایگاه بهداشت حرفه ای در آن
بازدید از صنایع و کارگاه های صنفی	دوشنبه ۸-۱۲	دکتر عباسی		شناسایی مقدماتی خطرات محیط کار ، اعمال و شرایط ناایمن در واحدهای مختلف تولید
بازدید از صنایع و کارگاه های صنفی	دوشنبه ۸-۱۲	دکتر عباسی		آشنایی با تاسیسات جانبی و تسهیلات بهداشتی مستقر در صنعت مورد بازدید
بازدید از صنایع و کارگاه های صنفی	دوشنبه ۸-۱۲	دکتر عباسی		

آشنایی با سامانه اطلاعات جغرافیایی (GIS) ۵۱ ساعت (معادل یک

واحد)

محورها	مدت کارگاه	مدرس	نحوه برگزاری
تاریخچه و مبانی GIS	۲	دکتر بیابانی	آموزش مجازی
کاربرد GIS در علوم مختلف	۵	دکتر بیابانی	آموزش مجازی
اصول طراحی مطالعات بر مبنای GIS	۵	دکتر بیابانی	آموزش مجازی
نصب نرم افزار GIS و انجام تنظیمات لازم	۹	دکتر بیابانی	آموزش مجازی
تهیه نقشه با استفاده از سامانه	۱۰	دکتر بیابانی	آموزش مجازی
فعالیت عملی با استفاده از نرم افزار GIS در بهداشت حرفه ای	۲۰	دکتر بیابانی	آموزش مجازی

برنامه حضور دانشجویان ترم ۵ مهندسی بهداشت حرفه ای

روز	ساعت	برنامه درسی	مدرس
شنبه	۱۲-۸	کارآموزی	دکتر بیابانی
	۱۶-۱۲	کارآموزی / پراتیک	دکتر بیابانی / خانم اسماعیلی
یکشنبه	۱۶-۱۳	واحدهای عملی ترم های گذشته	دکتر عباسی
دوشنبه	۱۲-۸	بازدید از صنایع	دکتر عباسی
	۱۷-۱۵	فتون بازرسی / قانون کار / واحد عملی روشنایی و ارگونومی	دکتر ذکایی
سه شنبه	۱۰-۸	روش تحقیق	دکتر عباسی
	۱۶-۱۰	واحدهای عملی دروس ایمنی حریق، برق، ماشین آلات / گزارش بازدید	دکتر فلاحی / دکتر عباسی

گروه بندی دانشجویان

اسامی دانشجویان	گروه
امیرعلی برزین / محدثه بیات / زهرا پارسیان / شکیبیا جعفری	گروه A
محمد مهدی حیدری / ستاره خورشیدی / فهیمه رضابنده لو / محمد جواد روستایی	گروه B
محمد حسین سالاروند / سارا سرخاب دهی / ریحانه صیفی نهندی / سبحان عابدین	گروه C
میلاد گودرزی / مریم موسوی میانی / ملیکا میزایی / الهه نوریان / مرضیه وفادار	گروه D