

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی ساوه

فرم طرح درس

عنوان واحد درسی: پرستاری بزرگسالان سالمندان (مبحث اختلالات تغذیه ای، اختلالات دفعی و حرکتی، اختلالات الکترولیتی)

نوع واحد: نظری	تعداد واحد: 2.5
زمان و مکان: مجازی	پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی و علوم پایه
فراگیران: دانشجویان پرستاری	مدرس: دکتر سعیدی
هدف کلی: ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع گوارشی، دفعی، حرکتی، اختلالات مایع و الکترولیت با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی.	

فعالیت دانشجویان	روش تدریس	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	هدف کلی جلسه	شماره جلسه
آمادگی جهت پرسش و پاسخ در کلاس های آنلاین، مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس	آموزش مجازی به صورت تولید محتوی آموزشی و بارگذاری در سامانه نوید، برگزاری جلسات وینچاری از طریق سامانه اسکای روم (تاریخ برگزاری کلاس های آنلاین حداقل ۳ روز قبل از برگزاری از طریق سایت نوید اطلاع رسانی می شود) سامانه نوید "گفتگو بحث و گفتگو و پرسش و پاسخ در قسمت بارگذاری فیلم های آموزشی"	۱- ساختار هر یک از بخش های سیستم گوارشی را با استفاده از شکل و به طور کامل توضیح دهد ۲- عملکرد هر یک از بخش های سیستم گوارشی را با استفاده از شکل و به طور کامل توضیح دهد. ۳- نشانه های شایع در اختلالات سیستم گوارش را به طور کامل لیست نماید. ۴- اصول معاینه سیستم گوارش را به طور کامل توضیح دهد. ۵- آزمون های تنفسی جهت بررسی اختلالات سیستم گوارش را به طور کامل توضیح دهد. ۶- مطالعات تصویری جهت بررسی سیستم گوارشی را به طور کامل توضیح دهد. ۷- روش های آندوسکوپیک جهت بررسی سیستم گوارشی همراه با مراقبت های آن را توضیح دهد. ۸- سایر روش های تشخیصی سیستم گوارشی را توضیح دهد.	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش، آشنایی با انواع روش های تشخیصی در سیستم گوارشی	۱
		۱- اندیکاسیون های تغذیه لوله ای را به طور کامل نام ببرد. ۲- انواع روش های تغذیه لوله ای را نام ببرد. ۳- مراقبت های لازم و نکات مورد توجه در تغذیه لوله ای را لیست نماید. ۴- اندیکاسیون های تغذیه وریدی را به طور کامل نام ببرد. ۵- مراقبت های لازم و نکات مورد توجه در تغذیه وریدی را لیست نماید.	آشنایی با انواع روش های تغذیه (لوله ای و وریدی)	۲
		۱- عوامل موثر در ایجاد پلاک ها و پوسیدگی دندان را نام ببرد. ۲- انواع اختلالات مربوط به دهان را نام ببرد. ۳- مراقبت های لازم و نکات مورد توجه در اختلالات دهانی را لیست نماید. ۴- اختلالات مربوط به غدد بزاقی را به صورت مختصر توضیح دهد.	آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دهان	۳

		<p>۱- انواع اختلالات مربوط به مری را نام ببرد.</p> <p>۲- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی اشلازی و اسپاسم منتشر مری را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۳- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی دیورتیکول مری را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۴- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی پارگی مری را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۵- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی سوختگی شیمیایی مری را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۶- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی بیماری رفلکس معده به مری را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۷- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی سرطان مری را به طور کامل توضیح دهید.</p>	<p>۴</p> <p>آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات مری</p>
		<p>۱- انواع اختلالات مربوط به معده و دوازدهه را نام ببرد.</p> <p>۲- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی گاستریت را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۳- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی زخم های گوارشی معده و دوازدهه را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۴- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی سرطان معده را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۵- مراقبت های لازم در هر یک از تکنیک های جراحی معده را به طور کامل توضیح دهد.</p>	<p>۵</p> <p>آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات معده و دوازدهه</p>
		<p>۱- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی اختلالات التهابی روده(بیماری کرون و کولیت اولسراتیو)را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۲- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی دیورتیکول روده را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۳- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی انسداد روده را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۴- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی پریتونیت را به طور کامل توضیح دهید.</p>	<p>۶</p> <p>آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات روده کوچک</p>
		<p>امتحان میان ترم</p>	<p>۷</p>
		<p>۱- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی سرطان کولورکتال را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۲- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی پولیپ های کولون را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۳- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی انسداد کولون را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۴- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی یبوست را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۵- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت هاو روش های درمانی اسهال را به</p>	<p>۸</p> <p>آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات کولون</p>

		طور کامل توضیح دهید.	
۹	آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات راست روده و مقعد	<p>۱- تظاهرات بالینی و درمان فیستول و فیشر را به طور کامل شرح دهد</p> <p>۲- انواع هموروئید(دو نوع) را نام برده و مداخلات درمانی در هموروئید را به طور کامل توضیح دهد</p> <p>۳- مداخلات درمانی در آبسه آنال را توضیح دهد</p> <p>۴- فرایند پرستاری را در مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات آنورکتال به طور کامل و صحیح و بر اساس دانش خود به کار ببرد.</p>	
۱۰	آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات کبدی	<p>۱- عملکرد کبد را توضیح دهد.</p> <p>۲- تظاهرات اختلالات کبدی را نام برده و هر یک را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>۳- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی انواع هپاتیت را به طور کامل توضیح دهید.</p>	
۱۱	آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات کبدی	<p>۱- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی سیروز کبدی را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۲- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی سرطان کبد را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۳- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی آبسه کبدی را به طور کامل توضیح دهید.</p>	
۱۲	آشنایی با مراقبت از بیماران مبتلا به کیسه صفرا و اختلالات پانکراس	<p>۱- عملکرد کیسه صفرا را توضیح دهد.</p> <p>۲- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی کله سیستیت حاد و مزمن را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۳- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی سنگ کیسه صفرا را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۴- عملکرد پانکراس را توضیح دهد.</p> <p>۵- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی پانکراتیت حاد و مزمن را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۶- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی سرطان پانکراس را به طور کامل توضیح دهید.</p> <p>۷- عوامل به وجود آورنده، تظاهرات بالینی، مراقبت ها و روش های درمانی انواع تومورهای پانکراس را به طور کامل توضیح دهید.</p>	
۱۳	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی-اسکلتی	<p>۱- ساختمان استخوان و عملکرد آن را توضیح دهد.</p> <p>۲- نحوه تشکیل استخوان را شرح دهد.</p> <p>۳- نحوه ترمیم استخوان و التیام شکستگی را بیان کند.</p> <p>۴- ساختمان و عملکرد دستگاه مفصلی را توضیح دهد.</p> <p>۵- انواع مفاصل را فهرست کند.</p>	

		<p>۱- انواع مطالعات پرتونگاری در تشخیص اختلالات اسکلتی را فهرست کند.</p> <p>۲- کاربرد و نحوه آمادگی برای برش نگاری کامپیوتری (CT اسکن) در سیستم عضلانی-اسکلتی را توضیح دهد.</p> <p>۳- کاربرد و مراقبتهای پرستاری در تصویربرداری رزونانس مغناطیسی را شرح دهد.</p> <p>۴- اقدامات پرستاری در آرتروسنتز را بیان کند.</p> <p>۵- موارد کاربرد و نحوه انجام دانسیتومتری (تراکم سنجی) را طور مختصر توضیح دهد.</p> <p>۶- موارد کاربرد و مراقبتهای پرستاری لازم در اسکن استخوان را شرح دهد.</p> <p>۷- موارد کاربرد و مراقبت های پرستاری را در آرتروسکوپی توضیح دهد.</p> <p>۸- موارد کاربرد و نحوه انجام الکترومیوگرافی را مختصراً شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با انواع روش های تشخیصی در اختلالات سیستم عضلانی-اسکلتی</p>	۱۴
		<p>۱- انواع قالب های گچی را نام ببرد.</p> <p>۲- مراقبت های لازم در بیماران دارای قالب گچی را توضیح دهید.</p> <p>۳- انواع فیکساتورها برای بی حرکت کردن عضو را نام ببرد.</p> <p>۴- مراقبت های لازم در بیماران دارای انواع فیکساتورها را به تفکیک توضیح دهد.</p> <p>۵- مراقبت های لازم در بیماران دارای انواع تراکشن را توضیح دهد.</p> <p>۶- انواع جراحی های ارتوپدی شایع را لیست نماید.</p> <p>۷- تشخیص های پرستاری را در مورد بیماران تحت جراحی ارتوپدی را لیست کند.</p> <p>۸- مراقبت های پرستاری از بیماران تحت جراحی ارتوپدی را توضیح دهد</p>	<p>آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عضلانی-اسکلتی</p> <p>آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران تحت جراحی ارتوپدی</p>	۱۵
		<p>۱- بیماریهای شایع اندام فوقانی را فهرست کند.</p> <p>۲- علل، تظاهرات بالینی و درمان بیماری های اندام فوقانی را شرح دهد..</p> <p>۳- بیماریهای شایع پا را فهرست کند.</p> <p>۴- علل، تظاهرات بالینی و درمان بیماری میخچه پا را شرح دهد..</p> <p>۵- علل، تظاهرات بالینی و درمان بیماری پینه پا را شرح دهد.</p> <p>۶- علل و درمان هالوکس والگوس را توضیح دهد.</p> <p>۷- علل، تظاهرات بالینی و درمانی پاچنبری (Clubfoot) را توضیح دهد.</p> <p>۸- فرآیند پرستاری در مددجوی مبتلا به اختلالات پا را توضیح دهد.</p>	<p>آشنایی با بیماریهای شایع اندام فوقانی و تحتانی در سیستم عضلانی-اسکلتی</p>	۱۶
		<p>۱- پاتوفیزیولوژی و عوامل خطر ساز در ابتلا به استئوپروزیس را شرح دهد.</p> <p>۲- درمان طبی در استئوپروزیس را توضیح دهید.</p> <p>۳- فرآیند پرستاری در مورد مددجوی مبتلا به استئوپروزیس را توضیح دهد.</p> <p>۴- پاتوفیزیولوژی و علل نرمی استخوان را شرح دهد.</p> <p>علل نرمی استخوان را توضیح دهد.</p> <p>۵- درمان طبی و اقدامات پرستاری در نرمی استخوان را شرح دهد.</p> <p>۶- علل، تظاهرات بالینی، درمانهای طبی و مراقبت های پرستاری بیماری پاژه را توضیح دهد.</p> <p>۷- علل، تظاهرات بالینی، درمانهای طبی و مراقبت های پرستاری استئومیلیت را توضیح دهد.</p> <p>۸- علل، تظاهرات بالینی، درمانهای طبی و مراقبت های پرستاری آرتريت عفونی را توضیح دهد.</p>	<p>آشنایی با بیماری های متابولیک استخوان</p>	۱۷
		<p>۱- انواع صدمات بافت نرم را لیست کند.</p> <p>۲- تظاهرات بالینی، درمان طبی و مراقبت های پرستاری را در کوفتگی بیان کند.</p>	<p>آشنایی با صدمات بافت نرم</p>	۱۸

		<p>۳- تظاهرات بالینی، درمان طبی و مراقبت های پرستاری رگ به رگ شدن عضله و تاندون را توضیح دهد.</p> <p>۴- تظاهرات بالینی، درمان طبی و مراقبت های پرستاری را پیچ خوردگی مفصل را توضیح دهد.</p> <p>در رفتگیهای مفصلی را توضیح دهد.</p> <p>۵- تظاهرات بالینی، درمان طبی و مراقبت های پرستاری را در درفتگی های مفصلی بیان کند.</p>	
۱۹	آشنایی با انواع شکستگی های استخوان	<p>۱- انواع شکستگیها را فهرست کند.</p> <p>۲- تظاهرات بالینی در شکستگیها را شرح دهد.</p> <p>۳- درمان فوری شکستگیها را توضیح دهد.</p> <p>۴- مراقبتهای طبی از شکستگیها را شرح دهد.</p> <p>۵- عوارض زودرس و دیررس شکستگی ها و موارد پیشگیری از آنها را توضیح دهد.</p> <p>۶- علایم، درمان و مراقبت های پرستاری در سندرم کمپارتمان را توضیح دهد.</p>	
۲۰	آشنایی با بیماریهای بدخیم سیستم عضلانی-اسکلتی آشنایی با بیماری های بافت همبند	<p>۱- انواع تومورهای استخوانی را فهرست کند.</p> <p>۲- علل و تظاهرات بالینی در تومورهای استخوانی را فهرست کند.</p> <p>۳- درمان طبی در تومورهای استخوان را شرح دهد.</p> <p>۴- فرآیندپرستاری مربوط به مددجوی مبتلا به تومورهای استخوانی را شرح دهد.</p> <p>۵- علل ، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی، درمانهای طبی و مراقبتهای پرستاری در آرتريت روماتوئید را توضیح دهد.</p> <p>۶- علل، تظاهرات بالینی، درمانهای طبی و مراقبت های پرستاری بیماری لوپوس را توضیح دهد.</p> <p>۷- علل، تظاهرات بالینی، درمانهای طبی و مراقبت های پرستاری بیماری اسکرودرمی را توضیح دهد.</p> <p>۸- علل، تظاهرات بالینی، درمانهای طبی و مراقبت های پرستاری بیماری استئوآرتريت را توضیح دهد.</p> <p>۹- علل، تظاهرات بالینی، درمانهای طبی و مراقبت های پرستاری بیماری نفرس را توضیح دهد.</p>	
۲۱	آشنایی با مفاهیم پایه فیزیولوژی آب و الکترولیتها	<p>- بین مفاهیم اسمز، انتشار، فیلتراسیون و انتقال فعال تفاوت قائل شود.</p> <p>- ترکیب مواد موجود درمایعات بدن را شرح دهد</p> <p>- نحوه جابجایی مایعات را در داخل و خارج عروق را شرح دهد</p> <p>-نقش کلیه، ریه و غدد درون ریز را در تنظیم حجم و ترکیب مایعات بدن شرح دهد.</p> <p>-اثرات افزایش سن را بر تنظیم مایعات و الکترولیتها تعیین نماید.</p>	
۲۲	آشنایی با اختلالات حجم مایع (هیپرولمی و هیپوولمی)	<p>- تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی و درمانی را در اختلال کاهش حجم مایع (هیپوولمی) بیان کند.</p> <p>- مراقبت موثر از بیماران دچار اختلال کاهش حجم مایع (هیپوولمی) را برنامه ریزی نماید.</p> <p>- تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی و درمانی را در اختلال افزایش حجم مایع (هیپروولمی) بیان کند.</p> <p>- مراقبت موثر از بیماران دچار اختلال افزایش حجم مایع (هیپروولمی) را برنامه ریزی نماید.</p>	

		<p>-علل، تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی و درمانی و اقدامات پرستاری در رابطه با عدم تعادل سدیم شرح دهد.</p> <p>-علل، تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی و درمانی و اقدامات پرستاری در رابطه با عدم تعادل پتاسیم شرح دهد.</p> <p>-علل، تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی و درمانی و اقدامات پرستاری در رابطه با عدم تعادل کلسیم شرح دهد.</p> <p>-علل، تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی و درمانی و اقدامات پرستاری در رابطه با عدم تعادل فسفر شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با اختلال عدم تعادل سدیم و پتاسیم، کلسیم و فسفر</p>	۲۳
		<p>-نقش ریه ها، کلیه ها و بافرهای شیمیایی را در حفظ تعادل اسید باز توضیح دهد.</p> <p>-سنجش های مربوط به گازهای شریانی را تفسیر نماید.</p> <p>-اسیدوز و آلکالوز متابولیک را از نظر علل، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان مقایسه نماید.</p> <p>-اسیدوز و آلکالوز تنفسی را از نظر علل، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان مقایسه نماید.</p>	<p>آشنایی با مفاهیم تعادل اسید و باز و اختلالات اسید و باز</p>	۲۴

وسایل کمک آموزشی: اسلاید، مولتی مدیا، سامانه آموزشی نوید و سامانه اسکای روم برای برگزاری جلسات و بیناری
منبع اصلی تدریس: درسنامه پرستاری داخلی جراحی برون و سودارث. انتشارات اندیشه رفیع

ملاحظات	نمره	روش ارزشیابی
	٪۱۰	پرسش و پاسخ آنلاین
	٪۲۰	آزمون های دوره ای
	٪۳۰	آزمون میان ترم
	٪۴۰	آزمون پایان ترم